

# APA ITU TB?

Batuk kering atau tuberkulosis (TB) disebabkan oleh bakteri, *Mycobacterium tuberculosis* dan terdapat 2 jenis TB.



## PENYAKIT TB AKTIF

Seseorang yang menghidap TB aktif mungkin **berjangkit** dan **mungkin menunjukkan gejala TB**



## JANGKITAN TB TERPENDAM

Seseorang yang menghidap LTBI **tidak berjangkit** dan **tidak menunjukkan gejala TB**



# BAGAIMANA TB BERJANGKIT?

TB biasanya merebak melalui pendedahan secara rapat dan berpanjangan dengan individu yang menghidap TB aktif. Contohnya, melalui perkongsian ruang tertutup berhawa dingin atau pengudaraan yang kurang baik bagi tempoh yang lama\*.

\*tempoh yang lama: 8 jam atau lebih, secara kumulatif



## TB BOLEH BERJANGKIT MELALUI...



Tinggal serumah



Berkongsi bilik yang sama

## TB TIDAK BOLEH BERJANGKIT MELALUI...



Berjabat tangan seseorang



Berkongsi makanan atau minuman



Menyentuh cadar atau tempat duduk tandas

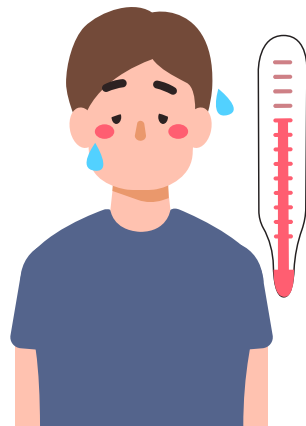


National Centre for  
Infectious Diseases

# APAKAH GEJALA-GEJALA TB YANG PERLU DIAWASI?



Berpeluh Pada Sebelah Malam



Demam Berterusan



Batuk berterusan selama 3 minggu atau lebih lama



Keletihan



Penurunan Berat Badan



Sakit Dada



Darah dalam Kahak



# APA YANG PERLU DILAKUKAN JIKA ANDA MENGALAMI GENJALA TB?



- 1 Jika tidak sihat, asingkan diri dan segera dapatkan rawatan
- 2 Berjumpa doktor di GP atau poliklinik terdekat
- 3 Beritahu doktor anda mengalami gejala TB
- 4 Jika disyaki TB, doktor akan lakukan ujian lanjut dan/atau merujuk anda ke Unit Kawalan Tuberkulosis (TBCU) untuk pemeriksaan
- 5 Jika TB (terpendam atau aktif) disahkan, anda akan diberikan rawatan yang sesuai



Tindakan segera melindungi kesihatan anda dan orang sekeliling



National Centre for  
Infectious Diseases