

# BOLEHKAH ANDA MATI AKIBAT TB?

- 1 TB boleh disembuhkan dengan ubat anti-TB.
- 2 Tetapi seseorang yang menghidap TB boleh mati jika tidak mendapatkan rawatan yang sesuai.
- 3 Menurut Laporan TB Global oleh Pertubuhan Kesihatan Sedunia (WHO), kira-kira **1.6 juta orang** mati akibat TB pada tahun 2021.



Mujur, kematian berkaitan dengan TB di Singapura adalah rendah. Kadar kematian TB di kalangan penduduk Singapura ialah **0.7 kes bagi setiap 100,000 penduduk**, dengan **28 kematian akibat TB pada 2018**.



# BOLEHKAH TB DIUBATI?



- 1 TB boleh dirawat dan disembuhkan.
- 2 Jika anda dikenal pasti berhubung rapat dengan kes TB aktif / berjangkit, sila ke Unit Kawalan Tuberkulosis (TBCU) untuk pemeriksaan.
- 3 Jika anda disahkan menghidap TB aktif atau terpendam, anda akan dirawat untuk mencegah perkembangan TB.
- 4 Dengan diagnosis awal dan rawatan yang berkesan, komplikasi serius dan kematian boleh dielakkan.



National Centre for  
Infectious Diseases

# BAGAIMANA TB AKTIF DIRAWAT DAN DIURUS?

- 1 Rawatan TB aktif melibatkan pengambilan gabungan ubat-ubat berbeza, biasanya selama 6-9 bulan di bawah DOT\*.
- 2 Pesakit perlu ke TBCU atau poliklinik untuk menjalani DOT atau rawatan susulan.



## #TahukahAnda?

- >95% pesakit sembah apabila mereka mengikuti rejimen.
- Jika ubat tidak diambil dengan betul, ia boleh menyebabkan TB kerintangan ubat. Ini melambatkan pemulihan dan menjadikannya lebih sukar dirawat.
- Warga Singapura/PR diberikan subsidi yang tinggi untuk rawatan.

\*DOT ialah Terapi Pemantauan Langsung di mana pesakit mengambil ubat mereka, diperhatikan oleh doktor, jururawat atau kakitangan terlatih.



National Centre for  
Infectious Diseases

# BAGAIMANA TB TERPENDAM DIRAWAT DAN DIURUS?

1

Pengurusan TB terpendam melibatkan pengambilan Rawatan Pencegahan\* untuk mengurangkan risiko menghidap TB Aktif di masa hadapan.

2

Rawatan pencegahan melibatkan pengambilan ubat anti TB, sama ada:

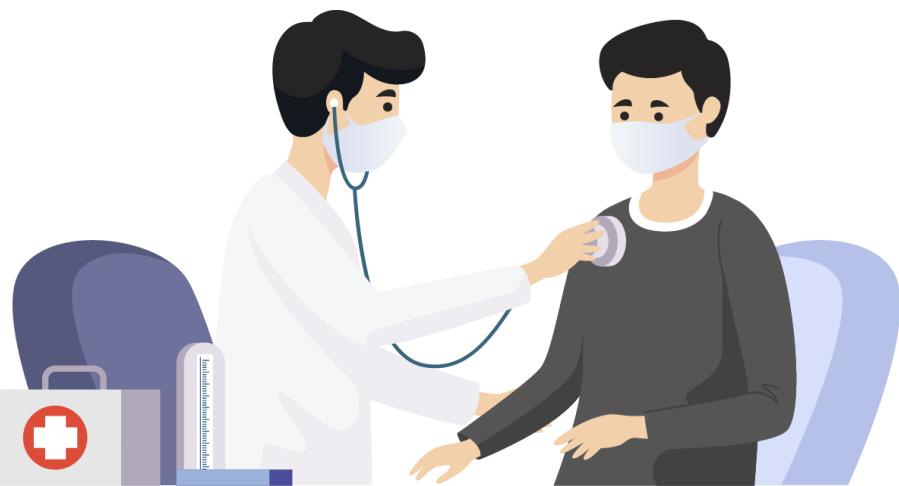
- Rifampicin selama 4 bulan, ATAU
- Isoniazid selama 6 bulan



## #TahukahAnda?

Ubat untuk merawat jangkitan TB terpendam disediakan secara **Percuma**.

\*Mencegah pesakit daripada menghidap TB aktif di masa hadapan.



National Centre for  
Infectious Diseases