

本周提问 结核病问题

健康有问题？
把问题电邮到
zbnw@sph.com.sg，
我们请专家帮你解答。
请在Subject栏目上注明：周
刊健康百科，并附上姓名、年
龄、性别及联络方式。

文◎陈映葵

yingzhen@sph.com.sg



黄熙玲医生

国家传染病中心
全国肺结核项目副主任

问 我先生（35岁）最近被诊断患上肺结核（TB），开始服药。他之前已咳了一个月，但他以为是百日咳，所以咳到出血才求医。他念小学时已接种了卡介苗（BCG），为何现在还患上TB？我们家里还有两岁的孩子和72岁的妈妈，我们很担心他们会感染到TB，也为医药费感到焦虑——医生说药物要服半年，而且必须复诊。请问肺结核究竟如何传染？我的孩子和妈妈是否属于高风险群？

答 结核病是一种可以治愈的传染病，一般影响的是肺部；会感染到结核病，通常是因为长时间近距离接触了传染性结核病的患者。如果结核病影响的是肺部（即pulmonary tuberculosis）或喉头，就有可能在咳嗽、打喷嚏或说话时把结核病传染给他人。因此，如果与患者同住，或是经常与患者有近距离接触，感染结核病的风险便会更高。感染风险更高的还包括5岁以下，或是免疫力较弱的人士。

治疗后不再传染病毒

如果被诊断患有传染性结核病，便须马上接受治疗，医生会给两周的病假。经过两周的治疗，患者很快就不再传染结核病，但必须完成至少半年至九个月的疗程。换言之，已经治疗的患者并不会把结核病传染给家人



过去15年来，虽然肺结核感染率已大幅下降，但发病率还是维持在每10万人之中有35至40名感染者之间。
(iStock图片)

如何防治肺结核传染

即便是接种卡介苗，还是有可能感染肺结核。如久咳不停，务必尽速求医，以免患了肺结核自己不知道，还把肺结核传给最亲近的人。

接种卡介苗，为何还患肺结核？

所有婴儿都要接种卡介苗，因为这疫苗可预防较严重的结核病，例如结核性脑膜炎。不过，卡介苗对于成人最常患上的结核病——肺结核，保护力相对有限。换言之，即便童年接种了卡介苗，还是可能感染肺结核。

结核病在本地属于地方性流行疾病（endemic disease），直到1960年代都有非常高的感染率，当时近半的儿童都是患者。过去15年来，虽然感染率已大幅下降，但肺结核的发病率还是维持在每10万人之中有35至40名感染者之间。

潜伏结核感染患者之中约有5%

或其他人。

不过，患者在接受治疗的首两周不应外出，必须留在家中，唯一例外是到综合诊疗所或摩绵路的结核病控制中心（TBCU）接受直接观察疗法（Directly Observed Therapy，简称DOT）。直接观察疗法意即在医疗人员的监督下服药，这是目前确保患者遵守服药指示的最好方法。如果患者因为年长或虚弱无法亲自去到诊所，则可利用DOT外展服务。

此外，除非是独自一人，否则患者在接受治疗的首两周务必要戴上口罩，并且遵守“咳嗽礼仪”，例如咳

是在初染后的两年内患上活动性结核病，另外5%则有可能在那之后患上活动性结核病。由于结核病在1960年代之前相当普遍，因此还是有相当多的潜伏结核感染患者，可能会在若干年后免疫力减弱时患上活动性结核病。

本地出现新的肺结核案例，原因之一是没及时诊断。患者往往是咳了数周或甚至几个月后才求医，医生或许会配给抗生素暂缓症状，但不完全治愈。之后，患者可能向不同医生求助，医生如不清楚患者病史，没安排适当检验，就会延误诊断。

嗽或打喷嚏时必须用纸巾盖住嘴巴。

治疗两周后就能恢复原来的生活，继续工作，也不必特别调整饮食。重要的是必须继续按时服药和复诊，确保顺利康复，并且避免在社区内传播结核病。如果没有按时服药，也可能变成抗药性结核病，那么治疗难度更高，治疗时间也会变长。

活动性结核病vs潜伏结核感染

结核病症状包括：久咳不愈（咳嗽至少三周），咳出血，盗汗，发烧以及体重减轻。如果怀疑自己可能接触了传染性结核病，应尽快联络结核

病控制中心（电话：62583142），预约做筛检。筛检主要通过验血，也可能须做胸部X光检查，治疗方法会按筛检结果而定。

如果被诊断出患有活动性结核病（active tuberculosis），意即可能把结核病传染给他人，就要即刻接受治疗。只要根据医生指示服药，一般都可顺利治愈；超过95%患有药物敏感性肺结核的人士也都会完全康复。如果没有遵守服药指示，结核病就有可能复发，患者也可能对一线结核药物产生抗药性。

如果查出患有潜伏结核感染（latent TB），意即曾接触造成结核病的结核杆菌，但结核杆菌在体内处于非活动状态，就不会出现任何症状，也不会把结核病传染给任何人。这种情况下可接受预防性治疗，以免日后引致活动性结核病。

新加坡人与永久居民在接受结核病治疗时享有大量津贴，每次复诊（包括基本测试）费用为\$10（新加坡人）/\$15（永久居民）；建国一代和立国一代的复诊费则分别为\$7.50和\$5。接受直接观察疗法，药物完全免费。非基本测试须另付费。

*想更了解结核病，可浏览卫生部官网（www.moh.gov.sg/diseases-updates/tuberculosis），或联络结核病控制中心（电话：62583142）。此外可电邮陈笃生医院（contactclinic@ttsh.com.sg）。