

# 2019 冠病疫苗接种 – 年长者须知

随着全球2019冠病大流行和疫苗情况的演变, 确保自己能收到最新消息极为重要。  
截至2021年2月2日, 此信息是正确的。如有进展, 信息将会相应调整。



## 为什么接种2019冠病疫苗这么重要?

接种2019冠病疫苗是保护自己, 至亲和社区免受冠病感染的重要策略以降低冠病的传播。随着新加坡逐步开放边境的计划, 疫苗能助于保护我们社区受到冠病的危害。

## 为什么接种2019冠病疫苗对年长者加倍重要?

年长者若感染冠病, 引发严重疾病的可能性较高, 尤其是对免疫系统较弱或有慢性疾病的患者。



## 疫苗信息 (Pfizer-BioNTech 疫苗)

疫苗接种有助于我们的免疫系统制造抗体 (保护人体免受病毒和细菌附着的特殊蛋白质)。疫苗已经过新加坡和其他国家卫生专家的详细研究, 而证据显示疫苗能达到95% 功效。冠病疫苗在年长者或有潜在健康问题的人士里都有达到安全和功效标准。

如类似流感疫苗, 2019冠病疫苗也会被注射进上臂肌肉。疫苗分两剂接种, 第一剂和第二剂之间必须相隔21天。若需要更多有关2019冠病疫苗的信息和建议, 请参阅新加坡卫生部的网站 (<https://www.moh.gov.sg/covid-19/vaccination>)。



## 接种2019冠病疫苗有什么副作用?

- 以下描述一些常见副作用。大多数的副作用都很轻微, 而且通常会在几天后逐渐消退。
- 这些常见副作用可能会在注射第二剂后较明显。
- 在极少数情况下, 接种疫苗后可能发生严重的过敏反应。严重过敏反应的症状包括呼吸困难, 血压下降或出疹。症状通常在注射后15到30分钟内发生, 并且可以治愈。接种疫苗后, 您将被观察30分钟, 以便及时发现并治疗过敏反应。

副作用	处理方式
注射部位疼痛, 发红, 肿胀	每隔6小时服用一至两片扑热息痛 (Paracetamol)
发烧, 发冷	
头痛, 肌肉酸痛, 关节痛	
疲倦	休息
颈部或手臂的淋巴结肿大	通常会在7到10天内自行恢复 (如果淋巴结肿大没有改善, 请求医)

如果症状持续或恶化, 或发烧持续超过48小时, 请求医。



1

我可以只注射一剂吗？

第一剂注射后会开始建立抵抗力，但第二剂注射后才能获得长期免疫力和全面保护。因此，接种需要两剂疫苗才能视为有效。

2

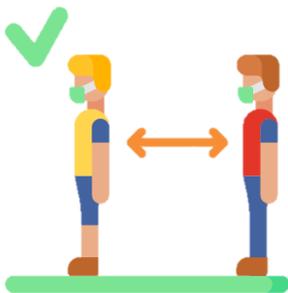
在疫苗接种后我还有可能感染到2019冠病疾病吗？  
疫苗会预防2019冠病的新变种吗？

2019冠病Pfizer-BioNTech疫苗功效高达95%。尽管仍有可能被感染，但风险大幅度降低。完成第二剂注射后需要1到2周才能获得全面保护。评估该疫苗对新变体的有效性研究正在进行，但在此期间，该疫苗对目前主要病毒株都非常有效。

3

疫苗接种后给予的免疫力会持续多久？

疫苗所触发的免疫力如身体受过病毒感染自然触发的免疫力一样有效。由于疫苗近期刚在社区推广，保护期为至少3到6个月。更多关于疫苗有效期会在进一步观察后才能知晓。



4

我接种疫苗后还需要继续采取其他保护措施吗？

需要。因为在新加坡和全球，并非所有人都接种过疫苗。有些人也由于医疗原因无法接种疫苗。因此，请继续戴口罩，勤洗手并保持安全距离，才能保护好自己。



5

我可以同时接种其他疫苗吗？

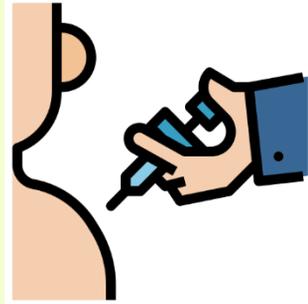
同时接种2019冠病疫苗和其他疫苗是不被建议的。若有接种其他疫苗，请至少等14天后才接种2019冠病疫苗。相对的，请在完成2019冠病疫苗接种的第二剂后，间隔至少14天才接种其他疫苗。

### 6

**如果我正在使用血液稀释药物，血小板计数低或有出血性疾病，适不适合接种疫苗？**

即使您正在服用华法林（warfarin）或阿哌沙班（apixaban）类似的血液稀释药物，您还是可接种2019冠病疫苗。请在注射部位按压至少5分钟，以减少皮肤下出血的风险。

阿司匹林（aspirin）等抗血小板的药物不被视为血液稀释剂，服用者可接种2019冠病疫苗。血小板低的人也可以接种疫苗，除非指数少于50,000。若您血小板指数低或有出血性疾病，请在注射部位按压至少5分钟，以减少皮肤下出血的风险。



### 7

**既然新加坡的社区病例少，我也不经常外出，我仍要接种疫苗吗？**

在新加坡病例不多的情况下，现在接受保护是明智的。这是因为2019冠病大流行的情况可能会迅速改变，而免疫接种也至少需要5-6周的时间。此外，如果社区病例激增，届时出门接种疫苗也会更加危险。

### 8

**对于80岁以上的年长者来说，疫苗接种安全吗？**

年长者似乎对疫苗的副作用较小，包括80岁以上的人士。因为年长者受2019冠病疾病感染后的风险与严重性较高，他们接种疫苗的效益也相对更大。若您担心自己是否适合接种疫苗，请与您的医生讨论。

### 9

**我年迈的父母非常虚弱，行动也不方便，并且患有多种疾病。接种疫苗仍然安全吗？**

疫苗研究包括了年长者和有潜在健康问题的群体，与未接种疫苗的人群相比，该群体在接种疫苗后所引发的问题或死亡并没有增加。在美国，英国和欧洲等国家，已有数百万人接受疫苗接种。调查并没显示疫苗对年长者或有潜在健康问题的人士有任何安全性顾虑。若您担心自己是否适合接种疫苗，或最近刚从疾病中康复，请与您的医生讨论。

### 10

**谁不应该接种2019冠病疫苗？**

新加坡卫生部不建议以下人士接种疫苗：

- 癌症现患或正在接受癌症治疗（化学疗法，免疫疗法，放射疗法），未接受癌症治疗或在接受关怀护理的人士
- 最近三个月内进行过移植手术，或因非癌症而接受免疫治疗的患者
- 对其他药物，疫苗，昆虫叮咬或食物有严重过敏反应的人士

若您担心自己是否适合接种疫苗，请与您的医生讨论。