

## 冠病19疫情

### 美建议50岁以上者接种第二剂追加剂

廖慧婷 整理  
liaoh@sph.com.sg

（华盛顿讯）美国疾病控制与预防中心建议，满50岁的人在接种第一剂冠病疫苗追加剂的至少四个月后接种第二剂。

《纽约时报》周五报道，由于美国过去一个月的冠病确诊病例持续上升，加上住院的年长者急剧增加，美国疾病控制与预防中心（CDC）决定改变原来的建议。

在这之前，CDC建议让50岁

以上者自行选择是否要接种第二剂追加剂，只鼓励65岁以上或有潜在疾病的人这么做。

根据CDC周四发布的最新指导，12岁以上免疫功能低下的群体以及接种了两剂强生疫苗者，也可以接种第二剂追加剂。

CDC日前也透露，它和食品与药物管理局（FDA）正在讨论，是否要将接种第二剂追加剂扩大到50岁以下。

《纽约时报》的冠病疫情追踪数据显示，截至周四，美国本周新增确诊病例平均每天超过10万起；日均住院冠病患者超过2万3800人，比两周前多了31%。

CDC说，多数50岁或以上的美国人上一次接种冠病疫苗已超过半年，这使得“许多脆弱人群没有了所需的保护，以预防严重疾病、住院和死亡”。

CDC数据也显示，65岁以上已接种首剂追加剂的群体中，至今只有四分之一接种了第二剂追加剂。CDC主任瓦伦斯基周五警告，超过45%的美国人口目前生活在冠病传播率为中度至高度水平的地区，大多数在东北部。她说，这些地方的人至少应该在室内公共场所戴口罩。

最新的风险区人口占比反映了美国的冠病风险目前又急速上升。这个占比在两天前是三分之一，而在一周前仅约四分之一。

# 儿童青少年染冠病何以出现后遗症？

## 竹脚医院开展研究料今年内有结果

竹脚妇幼医院答复《联合早报》询问时指出，研究旨在**确认冠病长期后遗症（简称长冠病）在这些年轻群体中到底有多普遍，以及确认导致他们出现这类后遗症的风险因素。医院准备在今年下半年展开三到六个月的研究，结果预计今年内出炉。**

卢慧菁 fclao@sph.com.sg

孩童感染冠病后如果出现长期后遗症可能会影响他们的发育。为了进一步了解这方面的情况，竹脚妇幼医院展开本地第一个针对儿童与青少年的相关研究。

竹脚妇幼医院准备在今年下半年展开这项三到六个月的研究，预计结果会在今年内出炉。

这项研究分成两大部分。第一部分的研究对象是2000名从初中生至18岁青少年，他们不一定感染过冠病；第二部分的研究对

象是200名曾在竹脚妇幼医院接受冠病治疗的未成年患者。

竹脚妇幼医院答复《联合早报》询问时指出，研究旨在确认冠病长期后遗症在这些年轻群体中到底有多普遍，以及确认导致这类后遗症的风险因素。

**外国研究：儿童出现长冠病概率介于4%至近60%**

研究由儿科内科部门传染病专科顾问医生李嘉惠领导。国外有研究显示，儿童出现冠病长期后遗症（long COVID，简称长冠病）的概率介于4%至近60%，

但本地至今还没有这类研究。

根据美国疾病管制与预防中心的定义，长冠病是人们在首次感染病毒后出现的一系列新发、复发或持续的健康问题，且可能出现各种症状，包括容易疲倦、咳嗽、胸部疼痛、注意力难以集中、睡眠障碍、头痛等。

**梁浩楠：长冠病很难解决因还没找到理想检测方法**

竹脚妇幼医院依照世界卫生组织的定义，来鉴定某个患者是否出现长冠病，即初次感染后出现症状持续超过两个月。医院目前尚未接获任何孩童出现长冠病的通报。

去年底由奥密克戎变种毒株引发的新一波疫情一度使本地确诊人数急升，从去年12月至今年2月，有约2万7000名五岁至11岁的儿童确诊。

传染病专科医生梁浩楠受访

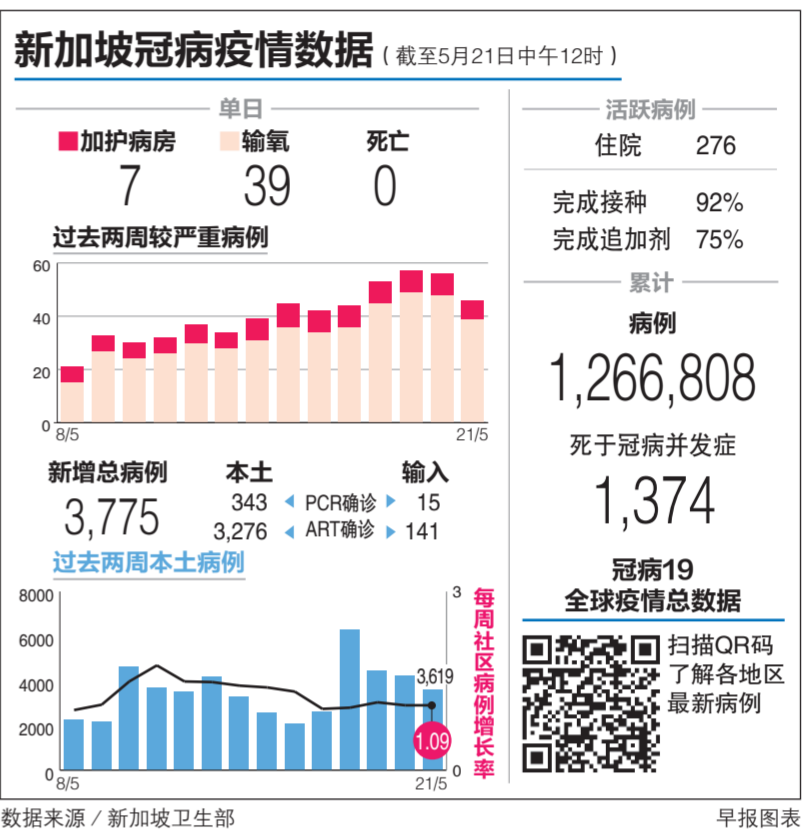
时说，长冠病问题很难解决，因为还没找到一个理想的检测方法，仅靠“感觉疲惫”是不准确的。

“很多时候患者的检测结果是完全正常的，出现咳嗽症状不表示就有长冠病。”

他说，若长冠病是患者的免疫系统导致的，那么情况可能逐渐改善，但需要时间并给予患者鼓励。

亚太临床微生物学与传染病学学会会长淡马亚教授支持本地医院展开这项研究。他说，尽管外国研究显示长冠病发生概率不高，但跟进患上传染病孩童的情况很重要。

“英国一项研究显示，只有少过2%的孩童出现超过两个月的症状。另一个欧洲大型研究发现，感染冠病后一段时间内呼吸道症状会稍微增多，但随着时间推移，症状会逐渐消失。”



## 医生：免疫系统受影响等因素 导致部分患者出现皮肤问题

李志扬 leecy@sph.com.sg

冠病疫情的出现，让一些人在追求光滑无瑕的皮肤时增添了困难。

有人在确诊冠病后皮肤受损，有人在接种疫苗后会出现一些皮肤问题。

新加坡全国皮肤中心顾问医生林籽闾指出，在一般人的认知里，冠病会影响肺部和呼吸道，实际上，这个自两年多前暴发的传染病，也会导致人体多个器官如心脏、皮肤，甚至神经系统受损。“相较于其他器官，皮肤上

的症状比较明显，尤其是出现皮疹（rashes）。”

她解释，这主要归结于几个因素，包括人们确诊后免疫系统变得十分敏感，这同时反映在体质方面。其次，冠病患者多处于血液高凝状态，意味着皮肤得不到足够滋养。冠病也可能导致血管炎，而皮肤受损是这个病症的其中一个临床症状。

“不过，有研究报告显示，与欧美人士相比，亚洲人确诊后较少会有皮疹情况。”

林籽闾日前在全国皮肤中心举办的论坛上主讲确诊后的皮肤

变化。她说，如果确诊后出现皮疹，患者要密切关注症状，毕竟大多数皮疹是自身限制（self-limiting）的疾病。换句话说，患者一旦从冠病中康复，皮疹也会跟着消失。

**接种疫苗后或会出现 皮疹冠病脚趾等问题**

这场接近两个小时的论坛，主题是《在新常态下的口罩痤疮、手部卫生和皮肤变化》，邀请业内专家探讨疫情暴发以来的种种皮肤问题。除了林籽闾，全国皮肤中心中心助理顾问医生陈

子贤则解释接种冠病疫苗后出现的皮肤状况。

陈子贤指出，每个人接种疫苗后，或多或少会有一点反应，因为疫苗包含特定生物体的弱化或灭活部分，可在体内引发免疫反应。他说：“这会反映在一般常见到的发烧、疲惫等。不过，部分人会出现皮疹、冠病脚趾等皮肤问题。”

他以冠病脚趾（covid toes）为例指出，这个症状大多出现在脚趾头，有时是手指，受影响部分会呈红色或紫色。“尽管这通常会出现在确诊者身上，

但陆续有报道提到人们接种疫苗后，也会出现相同症状。有人认为，疫苗引发的免疫反应，可能与病毒本身引发的一样。”

至于这些皮肤状况会不会在接种追加剂后再次发生，陈子贤不排除这个可能，不过他引用一份由美国研究人员主导的报告说，大多数出现反应的疫苗接种者，在接种追加剂后都没有碰到相同情况。

参与同场论坛的全国皮肤中心顾问医生洪淑涓说，人们长时间戴口罩，脸部皮肤与口罩不断摩擦，皮肤容易磨损并变得敏

感；同时，口罩密封不透气，人们从鼻子和嘴巴呼出的湿热空气会残留在口罩内，为细菌滋生提供了理想环境。

“不过，有几种方法可以预防口罩对脸部皮肤的伤害。”她认为，只要及时更换潮湿的口罩、避免使用过油过厚的护肤品，尽量不要在戴口罩时化妆等，相信民众得到“口罩痘”的概率会减少。

洪淑涓说：“完美的皮肤是不存在的，因为皮肤是一个活的有机体，不要再相信社交媒体上那些被过滤的照片了。”



◀ 惹兰红山第2座组屋出现肺结核感染群，七名病患居住在不同单位。（梁麒麟摄）

## 红山组屋传出肺结核感染 部分年长居民感焦虑

李志扬 leecy@sph.com.sg

居住在惹兰红山第2座组屋40多年的刘玉泉（56岁）去年3月曾不幸染上肺结核，但好在经过几个月的药物治疗后，如今已康复。

昨天国家传染病中心工作人员到他家敲门时，他才知道这座组屋出现了肺结核感染群。

目前独居的刘玉泉说：“要不是他们来说，我肯定不知道。”

为了安全起见，他表示下周会前往当局在居家附近设立的检测中心检测。“会不会再次染上？现在担心也没办法。”

卫生部昨天通报说，惹兰

红山第2座组屋出现肺结核感染群，有七名居住在不同单位的居民确诊。据记者观察，这栋组屋的居民大多是年长人士。

在组屋底层经营神料用品店20多年的胡玉凤（61岁）说，其实早在去年，她和附近的店家就收到卫生部人员的通知，吁请他们去进行肺结核检测，“我们当时没有想那么多，直到消息传出后，才知道是这栋楼有人染病”。

居民王美玲（67岁，退休人士）则对这个消息感到有些焦虑，她激动地表示毕竟自己上了年纪，加上一个人独居，所以难免有些害怕和恐惧。“今天收到消息后，多多少少还是有些

担心……为什么会有七个人感染呢？”

距神料用品店不远的补习中心“Minds at Work By Jeremy”负责人胡玮良（40岁）坦言，他和另五名员工在接到消息后，最担心的是来补习中心上课的学生们。这家补习中心有70名学生，目前多数以线上方式在家上课。

胡玮良说：“肺结核感染群的报道出街后，马上就有学生家长传信息问我们情况。为了让家长放心，我和其他教职人员决定在下周进行检测。这样一来，每个人都不用提心吊胆，也可以做好预防措施。”

记者问胡玮良是否担心肺结核感染群就近咫尺？他表示心

情相当平静，这很大程度上离不开过去两年多的冠病疫情。他说：“自2020年初起，我们许多人都常戴口罩，事实证明口罩对一些疾病有预防作用。所以，我相信只要确实戴好口罩，应该不容易感染肺结核。”

社会及家庭发展部兼文化、社区及青年部政务次长蔡瑞隆，昨天下午也走访惹兰红山第2座组屋，除了鼓励居民接受肺结核检测，他也向居民解说施打肺结核预防针的程序等。

蔡瑞隆是负责这一区事务的丹戎巴葛集选区议员，他说：“昨天消息公布后，我觉得有必要马上来安抚我们的居民，确保他们不会太过担心。”

## 病菌主要靠空气传播 长时间近距离接触风险较高

许翔宇 hsiangyu@sph.com.sg

肺结核病菌主要通过空气传播，与病患长时间近距离接触者受感染风险较高。人们一般不会因为同病患握手，或触碰病患碰过的物品或表面而被传染。

卫生部文告指出，结核病是由结核杆菌（mycobacterium tuberculosis）引起的感染性疾病。患者咳嗽时，病菌可通过空气中的飞沫传播。患者发病后呈现的症状包括咳嗽持续三周或更长、轻度发烧、夜间冒汗、疲惫、减重，以及胸口疼痛等。

卫生部强调，肺结核是通过与病患长时间近距离接触后传染。当局一般会联系确诊者的家人及同确诊者有频密且近距离接触的同事、共同社交活动的友人接受检测。

卫生部说，在本地18岁至29岁人群的肺结核感染率是2%；70岁至79岁群体的感染率则为29%。感染肺结核的人当中，约一成会在人生某个阶段发病。

**梁玉心：不易找出源头 目前应做好防范措施**

对于惹兰红山第2座组屋出现的肺结核感染群，国家传染病中心主任梁玉心教授受访时说，要找出感染源头并不容

易，当局不会刻意这么做，目前最重要的是探讨如何做好防范措施。

梁玉心说，以新加坡这个人口很少的国家来说，肺结核发病率属于中度水平，还未达到一些发达国家那么低的发病率。有鉴于此，我国仍要积极下功夫，进一步降低发病率。

传染病专科医生梁浩楠说，卫生部为受影响的组屋居民和店主提供免费检测，是采取积极做法。

他也认为，要找出感染源头非常困难，近乎不可能，毕竟源头未必在这个组屋区，而感染群甚至可能是多年前一场共同活动引发的。

梁浩楠指出，很多人可能感染肺结核但毫不知情，可能一辈子都没有发病。由于肺结核在本地属于地方性流行病，人们必须接受本地不时会出现感染群的情况。他说，唯一能避免感染肺结核的方法就是与世隔绝，但这并不实际。人们应了解病症风险，若怀疑自己受感染，应尽早接受检测和治疗。

**卫生部强调，肺结核是通过与病患长时间近距离接触后传染。当局一般会联系确诊者的家人及同确诊者有频密且近距离接触的同事、共同社交活动的友人接受检测。**