

有新闻通报? 请拨早热线
本地新闻热线: 1800-7418383
采访组: zlocal@sph.com.sg
传送照片: 9720-1182
网站: www.zaobao.sg
面簿: facebook.com/zaobaosg

订阅/广告
发行部热线: 6388-3838
分类广告: 1800-2898833
广告: 1800-8226382

新加坡 5月19日天气概况

雷阵雨
昨晚6点半的天气预测:
气温(°C) 23 33
最新天气: 6542-7788
www.nea.gov.sg

PSI
空气污染指数
30-51
中等
根据环境局昨天下午4时的数据。

●冠病19疫情

梁玉心教授：比起一般病毒 残留呼吸道更多更久 变种病毒更易传播

国家传染病中心主任梁玉心教授在接受《联合早报》专访时说，传染病中心上周起调整病患出院标准，从之前隔离21天后便可出院，到目前21天后病患体内的循环阈值必须超过30，无法培养出活病毒才能出院。

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

国家传染病中心发现近期在本地传播的变种新冠病毒株，在患者呼吸道中残留的数量比一般毒株高，在体内时间也更长，导致病毒更容易传播。传染病中心因而上周起调整病患出院标准，从之前隔离21天后便可出院，到目前21天后病患体内的循环阈值必须超过30，无法培养出活病毒才能出院。

国家传染病中心主任梁玉心教授在接受《联合早报》专访时，提到传染病中心对我国当前社区疫情做的调整。她说，全球范围出现的各种变种病毒株和演变，使本地也出现传染性较高的变种病毒株和更多无关的社区病例。

近期在本地出现的陈笃生医院感染群、移民与关卡感染区和大大南社区护理设施感染群，都跟最早在印度发现的B16172变种病毒株有关。

梁玉心说，“这个病毒株在全球范围来说还是比较新的病毒株，没有太多相关科研资料，所以我们要考虑如何能更了解病毒

株的性质和它对人体的变化。这个新病毒株在本质上产生一些变化，这是在演化过程中可预料到的，基因变化遵循适者生存法则，当有很多毒株时，最强的那个就会主导。”

传染病中心发现，感染B16172毒株的病患，呼吸道的病毒数量和排出量比原本的高，在体内时间更长，下降的速度也比较慢。当循环阈值(threshold cycle, Ct value)越低显示体内的病毒越多，普通毒株的循环阈值约为20，而变种毒株是15，因此可能比较容易传播。

广泛接种与严格社交措施可减少变种病毒传播

为此，传染病中心从上周起开始收紧出院标准，过去病患若在发病21天后身体情况良好便能出院，而今已加设多一层把关。梁玉心说：“我们加强预防措施，不再只是依靠时间点，而是会再进行一轮聚合酶链式反应(PCR)检测，确保他们的循环阈值达到30，无法培育出活病毒后才能出院。”

针对变种毒株的感染传染数



国家传染病中心主任梁玉心教授指出，感染B16172毒株的病患，呼吸道的病毒数量和排出量比原病毒株高，在体内时间更长，传染病中心因此会对感染21天后身体情况良好的病患再进行检测，确保他们体内病毒不具复制性和传染性才允许出院。(档案照片)

(也称R数值)是否高于普通毒株，梁玉心说，感染传染数受几个因素影响，不单是毒株本身的传播力，还包括集体的免疫力、社区的防范措施。虽然变种病毒株的传播力高，但社会也可以通过广泛的疫苗接种和严格的社交安全措施来减少传播。

目前有一名感染了B16172毒株的病患在加护病房，梁玉心表示虽然没有足够证据显示感染变

种病毒的患者病情比较严重，但公众仍然不能掉以轻心。

她鼓励人们报名接种疫苗。“在目前所知的病患中，有打过疫苗的病患中没有一人是在加护病房，病情一般上比较受到控制。”

近日出现一些已接种的人或将病毒传播给他人，梁玉心也说目前没有足够数据来总结已接种疫苗的人的传播力。“我们看到打过疫苗的人也感染病毒，他们

症状出现首日传染力最强 延迟求医增加病毒传播风险

本地许多确诊病例都是在出现症状的三天后才求医，但病毒在症状出现前就开始传播，传染力是在出现症状的第一天最强，延迟求医可能增加病毒传播机会，梁玉心呼吁公众在出现呼吸道症状后马上求医，避免病毒在社区传播。

梁玉心说：“我看到很多病例都是在发病几天后才去诊所，平均要在发病后的三天才求医，这个时间太长了，最好是发病当天就去看医生。因为病毒在还没有出现症状时就已经开始传播，出现症状第一天的传播力最强，很多人以为病情很轻，休息一下就好，结果过了几天才看医生。”

在这段期间，有呼吸道症状的病患虽然在家里休息，但他们在家中通常不会戴口罩，因此还是有传播的风险。梁玉心说，因此任何出现呼吸道症

状的病患不宜等待，而是应马上到诊所进行冠病检测，在等待检测结果的同时也应该自我隔离，直到结果出炉。

她说，冠病病毒对医护人员人员的困扰在于它传播可以很快，但潜伏期也可以很长。“有的病患从发病到传染给他人，到对方发病之间的时间可以很短，但也有病患的潜伏期很长，感染后14天才发病，所以也需要调整戒备时间，例如在14天隔离再加上额外七天的居家通知，就提供比较好的保障。”

的家属也被感染，因此还是有二代传播的能力。所以无论是是否打了疫苗，我们都不能放松警戒，也要继续遵守安全防护措施。”



扫描QR码 看梁玉心教授 观察与见解

麦锡威：病情更严重甚至死亡 变种病毒染疫风险若提高就有必要施打追加剂

林静雯 报道
limjw@sph.com.sg

一旦出现传播力和毒性更强的变种新冠病毒株，以致发生严重感染甚至死亡的风险比目前更高，我国可能有必要针对这些变种毒株提供追加剂，来加强疫苗对国人的保护。

卫生部医药服务总监麦锡威副教授昨天在抗疫跨部门工作小组记者会上答复媒体询问时说，我国展开全国疫苗接种工作至今少于一年，因此还不清楚疫苗的免疫保护是否会长期存在。不过，我国已和其他国家一样将展开研究，追踪已接种疫苗者的免疫反应，并研究免疫系统中的抗体和细胞反应是否能继续抵抗未来可遭受的感染。

此外，若出现传播力和毒性比目前的毒株更强的变种毒株，以致发生严重感染甚至死亡的风险比今年或去年的情况大大增加，当局会考虑让完成接种者注射追加剂(booster)，尤其针对这些变种毒株，以加强疫苗对国人的保护。

麦锡威说：“我国应非常认真地考虑为国人注射追加剂，但也需要更多详情来确定注射追加剂的最佳时候，以及提供追加剂的策略。”

联合领导抗疫跨部门工作小组的财政部长黄循财也指出，我国的疫苗接种策略分成多个方面进行，在全国方面按照年龄阶段，从年长者开始逐步为国人接种疫苗，同时也在教育领域，为教职员和学生接种疫苗。

他吁请已接种疫苗者不要掉



卫生部长王乙康(右一)昨天在抗疫跨部门工作小组记者会上指出，随着我国步入新的疫苗接种阶段，我国应适应并设法尽可能让更多人接种疫苗。昨天出席记者会的有卫生部医药服务总监麦锡威副教授(左起)、财政部长黄循财和贸工部长颜金勇。(通讯及新闻部提供)

以轻心，因为变种毒株对疫苗更具抵抗力，而接种疫苗者仍可染疫，若不谨慎还是可能会把病毒传给他人。他强调，目前的关键是控制现有疫情情况，才能考虑逐步重新开边境或放宽防疫措施。

将为有需要者 登门接种疫苗

卫生部长王乙康也说：“我国不能根据疫苗接种率，来决定经济和边境开放，以及放宽社交限制等的时间，这是不明智的。这应该是与染病病例、无关联病例和染病严重性等结果挂钩。”

他指出，我国一开始先为弱势群体和前线人员接种疫苗，让他们获得最大的保护，是正确的做法，而这在一定程度上有助我国控制疫情。不过，随着我国步

入新的疫苗接种阶段，我国应适应并设法尽可能让更多人接种疫苗。

卫生部将同保健促进局与护联中心(AIC)合作，派出登门接种团队上门为有需要者接种疫苗。每个团队将由一名医生和护士组成。

符合这项计划的包括正在接受居家医疗治疗或个人护理服务的公众，为他们提供这些服务的业者会询问他们参与计划的意愿，他们也能直接联系个别业者。

没有接受居家护理却有意参与计划的行动不便者，也可拨打卫生部热线(1800-333-9999)询问。这项计划只限无法外出的行动不便者，其余公众应在收到通知后上网预约接种。

联合领导抗疫跨部门工作小组的财政部长黄循财吁请已接种疫苗者不要掉以轻心，因为变种毒株对疫苗更具抵抗力，而接种疫苗者仍可染疫，若不谨慎还是可能会把病毒传给他人。

全岛目前有40家接种中心、20家综合诊所和22家公共卫生防范诊所(PHPC)可为公众接种疫苗。所有接种中心都能方便轮椅使用者接种。



扫描QR码 接种第一剂疫苗 让更多人获保护

敦豪速递报告：原需18个月 疫苗供应链加快至六个月设立

除了疫苗的研发，疫苗的运输对于对抗疫情及其重要。在冠病疫情期间，世界部分地区只使用六个月设立疫苗供应链，对比疫情前的18个月，仅用了三分之一的时间。

国际运输公司敦豪速递(DHL)昨天发布《重访大流行病中的坚韧性》(Revisiting Pandemic Resilience)白皮书，阐述疫情期间全球在疫苗运输方面的各种成果。

在厂商开始运输各类疫苗的四个多月里，已经有近1亿剂疫苗运至世界各个目的地，单是敦豪速递就将疫苗送达超过120个国家。

除了快速建立起疫苗供应链，疫苗的运输也满足了前所未有的严格温度控制要求。

以辉瑞-BioNTech的mRNA疫苗推行初期为例，该疫苗需要在零下70摄氏度的低温中运输或

储存。要在全全球的规模下建立并保持如此低温的冷链供应，对运输业者无疑是一大挑战。然而，使用干冰运输疫苗的瓶颈最后得到了解决，全球零下70摄氏度的储备空间也在一年内增加了五成。

另外，在高效的疫苗供应链下，疫苗从生产到进行接种之间的时间也大大压缩至少于一周，甚至缩短到仅两天。

经济前景与收紧防疫问答

贸工部长颜金勇、财政部长黄循财、卫生部长王乙康，以及卫生部医药服务总监麦锡威副教授昨天在抗疫跨部门工作小组记者会上，回复有关收紧防疫措施如何影响我国经济前景，以及有关冠病疫苗的相关问题。

问：新加坡进入高警戒解封第二阶段，对经济前景会造成什么影响？政府是否考虑在今年推出第二个财政预算案？

答：联合领导抗疫跨部门工作小组的财政部长黄循财说，我国预计仍能在今年取得经济增长，但收紧后的防疫措施，将对一些领域带来冲击。

在进入高警戒解封第二阶段之前，贸工部预计我国今年能取得4%至6%的经济增长。

本地在进入高警戒解封第二阶段后，一些领域仍能继续复苏。不过，收紧后的措施也会对本地经济带来影响，冲击幅度将取决于措施须维持多长时间，以及受影响的企业必须关闭多久。

财政部和贸工部将继续密切关注本地的经济情况，以探讨是否有需要为受影响的企业和员工，提供进一步的援助。

问：民众从今天起注册接种新冠疫苗，两剂疫苗之间的间隔时间将从目前的三到四周，延长至六到八周。当局为何决定将间隔时间设定在六到八周而不是更长？

答：卫生部医药服务总监麦锡威副教授说，疫苗的临床试验结果和证据显示，民众在延长两剂疫苗之间的间隔时间后，免疫力依然保持强健。因此，当局决定将两剂疫苗之间的间隔时间延长到六至八周。

这么做能让更多民众接种第一剂疫苗。同时，这也能确保已接种第一剂疫苗的民众，不会隔太长时间才接种第二剂疫苗，强化他们的免疫反应。

当局接下来也会继续评估，是否有必要调整两剂疫苗之间的间隔时间。

问：政府是否会考虑让12岁至15岁的少年提早接种新冠疫苗？

答：卫生部医药服务总监麦锡威副教授说，比起去年，今年的确有更多孩童感染冠病，这可能和更具传染性的变种病毒有关。

孩童经常和朋友接触，同时也较难要求他们严格遵守各项安全措施如保持安全距离、戴好口罩等。因此，当局将继续教育孩子，鼓励他们遵守防疫措施。

目前，卫生部未将12岁至15岁少年包含在优先接种疫苗的群体当中。当局会继续研究科学证据以及观察本地的情况，再决定是否要改变相关计划。

问：新加坡为何还没有批准科兴疫苗？已抵本地的科兴疫苗有效期多久？

答：卫生部还在对科兴疫苗进行评估，目前正在等待疫苗制造商提供一些额外资料，以确保疫苗的安全性和效能。

在等待这些资料的同时，卫生科学局也在继续研究其他使用科兴疫苗的国家，探讨是否能将相关的资料纳入评估过程中。

世界卫生组织目前也正在对科兴疫苗进行评估，可能很快就决定是否批准使用该疫苗，将它列入紧急使用清单。

已经抵抵新加坡的科兴疫苗的有效期为两年。