



百，是节点也是起点。  
 建国总理百年冥诞让人回顾  
 这位带领新加坡走向国际舞台的  
 巨人精神遗产；  
 《联合早报》庆祝创刊百年，  
 则放眼下一个  
 更耀眼的世纪。

字  
 迷  
 一年  
 2023

文 / 郭思满

在华人眼中，有些数字有它特别的文化意涵。百，是其中之一。

百既是节点也是起点。说是节点，因为来到一个百年，我们需要做个记录，同时也会回望起点，而回望的目的不只是为了回顾，也是为了展望未来。

今年是建国总理李光耀百岁冥诞，不少团体和机构发起了一系列的纪念活动，包括《联合早报》推出的《李光耀：新加坡赖以生存的硬道理》华文有声书，以及播客系列《还是硬道理吗？》。就在2023年将尽的11月29日，传来了百岁基辛格与世长辞的消息，基辛格被誉为“美国历史上最伟大的国务卿”，他也是李光耀生前的知交。纪念不仅是缅怀过去的时光，追忆所敬重的作古之人，纪念更是要解读、探究逝者的思想精髓，思考能为今所用的精神遗产。

对早报来说，今年谈“百”字也别具意义。《联合早报》由1923年创刊的《南洋商报》和1929年推出的《星洲日报》合并而成。这100年来办报不易，早报口述历史书刊和网页《我们》，留下了报人弥足珍贵的雪泥鸿爪。报人的坚持，让华文报百年来继续根植在这片土地上。

百象征圆满、和谐、完美、永恒，百更是憧憬。建国总理2015年3月23日逝世前几个月，有人问他新加坡的下一个50年会是怎样的，他的回答是“下一个50年会比第一个50年更好”，这是老人家的心愿，也是新加坡人的憧憬。

（作者是《联合早报》副总编辑）

事件簿

9月16日

今年是建国总理李光耀的百岁冥诞，民间发起了一系列纪念活动，反思他留下的精神遗产和价值观。包括《联合早报》为订户推出的播客系列《还是硬道理吗？》，邀请李光耀生前的首席私人秘书、工作伙伴和资深媒体人分享他们记忆中的李光耀，回顾和探讨他的治国之道。

9月6日

《联合早报》今年迎来百年报庆。早报通过“定格百年”摄影展、早报骑行、演唱会等一系列活动，庆祝这一具有特别意义的日子。



12月7日

今年首11个月，本地共录得422宗百万组屋交易，已超越去年全年的369宗，分析师预计全年交易量将达到约460宗。

11月29日

基辛格（Henry Kissinger）在美国康涅狄格州家中去世，享年100岁。他在美国外交史上留下深刻影响，不仅在冷战时期制定了美国的外交政策，重塑美苏权力关系，也推动了上世纪70年代中美关系正常化发展。



今年是建国总理李光耀百岁冥诞，不少团体和机构发起了一系列的纪念活动，除了追忆敬重的作古之人，更是要解读、探究逝者的思想精髓，思考能为今所用的精神遗产。  
 （档案照片）

# 因抗生素耐药性感染 糖尿病患者熬了三个月 静脉注射抗生素疗程

抗生素耐药性感染，已被世界卫生组织列为10大对人类构成威胁的全球公共卫生事件。研究显示，2019年全球有120万人死于这类细菌感染，500万人死于相关并发症，远远超过全球每年死于疟疾或爱之病的人数。

能在医疗机构中进行，须持续大约三个月。

医生：发病原因或因过度与滥用口服抗生素

■王康威 报道  
 hengkw@sph.com.sg

糖尿病患者不慎跌倒受伤，脚部伤口迟迟无法痊愈，截肢后还继续肿大，医生后来发现是抗生素耐药性感染，须每天往返医院进行静脉注射抗生素治疗。

阿兹曼（Azman Bin Abdullah，58岁，退休）约在14年前患上糖尿病，两年前被迫截掉右脚。今年8月他跌倒，结果左脚脚底板出现水泡，越长越大。足科医师建议他将左脚最后两根脚趾截肢，但是截肢后伤口仍旧发炎和溃烂，得继续住院。

他说：“医生原本尝试使用一款抗生素，但是抗生素对治疗伤口感染的效果不佳，因此须使用药效较强的静脉注射（IV）抗生素治疗。我在接受治疗一个月后才能出院，但仍需每天往返医院，继续治疗，之后去洗肾时，医生会让我拿抗生素，给洗肾中心护士为我进行静脉注射。”

除了每周须洗肾三次，住在榜鹅的阿兹曼当时其余四天的时间须花一个小时车程，到陈笃生医院门诊抗生素治疗

（OPAT）诊所进行60分钟的IV治疗。他每一周也须复诊和验血，让医生查看情况。约三个月后，他的病情终于好转，完成IV治疗。

“整个过程医生都很有耐心地解释，为什么一开始的抗生素无效，以及为什么需要进行IV治疗。我想用自己的经历提醒大家，抗生素真的不是普通药物，不可轻视，一定要按照医生的处方使用。”

像阿兹曼所出现的抗生素耐药性（Antimicrobial Resistance，简称AMR）感染，已被世界卫生组织列为10大对人类构成威胁的全球公共卫生事件。

研究显示，2019年全球120万人死于这类细菌感染，500万人死于相关并发症，远远超过全球每年死于疟疾或爱之病的人数。

陈笃生医院传染病科处长兼国家传染病中心高级顾问医生陈美玲说，阿兹曼感染了对多种抗生素（包括所有口服抗生素）具有耐药性的细菌，因此所有潜在的口服抗生素都无效，他每天须接受大量静脉注射抗生素治疗，而这种治疗只

至于发病原因，她指出，很可能是由于社区普遍过度使用和滥用口服抗生素，导致有人产生抗生素耐药性，并把体内具抗生素抗药性的细菌传给阿兹曼，导致他受感染。

国家传染病中心抗菌剂耐药性协调办事处处长黄恩得副教授说，本地抗生素耐药性的趋势因细菌类型而异。某些细菌有所减少，特别是耐甲氧西林（methicillin）的金葡萄菌（MRSA）和耐碳青霉（carbapenem）烯类鲍曼不动杆菌（Acinetobacter baumannii）。

他说：“不过，原本水平很低的产碳青霉酶（carbapenemase）的肠杆菌（enterobacterales），已显示出一定程度的增加。我们正在密切监测这一趋势，并正在积极的控制措施。”

根据新加坡抗生素耐药性“One Health”工作小组最新发布的2019年报告，金葡萄菌发病率从2012年的每1万住院天16.3起，降低到2019年的10.2起；烯类鲍曼不动杆菌则从2012年的每1万住院天5.0起降低至0.7起，产碳青霉酶肠杆菌则处于缓慢上升趋势。



阿兹曼的伤口因抗生素耐药性感染，之前几乎每天须到陈笃生医院的门诊抗生素治疗诊所，由护士帮他进行静脉注射抗生素治疗。  
 （郭福梁摄）

## 医院采取积极措施 预防抗生素耐药性感染

本地医院正持续采取积极措施预防抗生素耐药性，包括通过抗生素管理和预防感染，例如制定指南和审查机制确保抗生素适合治疗病患的感染。

国家传染病中心抗菌剂耐药性协调办事处处长黄恩得副教授说，要完全消除抗生素耐药性情况是不可能的，但是个人与医药领域可以共同努力，控制抗生素耐药性并尽量减少其负面影响。

他说：“医院方面，主要的措施是管理抗生素的使用和预防感染。抗生素管理包括推出相关指南和审查机制来确保

所处方的抗生素适合病患。医院预防感染小组也制定指南并落实措施来加以防范，包括预防抗菌素耐药性的感染在医院内传播。”

在全国战略方面，新加坡已在2017年启动针对抗生素耐药性国家战略行动计划（NSAP），并于隔年在国家传染病中心设立了抗菌剂耐药性协调办事处（AMRCO），来监督战略行动计划的实施、监测和评估。办事处也同相关领域专家和机构合作，采取共同解决方法。

至于个人方面，黄恩得强

调，要减少抗生素耐药性形成或传播的机会，个人须保持良好的卫生习惯，包括定期洗手、准备食物时要注意卫生，以及及时接种疫苗。身体不适时应避免去人多的地方，如果出现呼吸道症状，在前往公共场所时应佩戴口罩。宠物主人也应确保宠物有适当的卫生习惯和接种最新疫苗。

黄恩得也呼吁人们要正确地使用抗生素，包括只有在医生开具处方时，才服用抗生素，以及在医生诊断不需要抗生素时不强求使用。

人们也应该严格按照医生的指示使用抗生素，不要为家庭成员或其他人开的抗生素，也不与家庭成员和其他人共用抗生素。

## 什么是抗生素耐药性？

当细菌、真菌、病毒和寄生虫等微生物发生变化，对曾被用于治疗这些微生物引起的感染的抗微生物药物，如抗生素、抗真菌药、抗病毒药、驱虫药等产生耐药性的时候，就称为抗生素耐药性。

由于没有可以治疗这些微生物的有效药物，所以导致持续感染，增加了传播给他人的风险。产生抗菌素耐药性的主要因素之一，是病患使用了不适当的抗生素。

另一个主要因素是抗生素耐药性的病原体在病患之间传播。这种情况主要可以通过两种方式预防，一是减少错误使用抗生素的数量，二是通过防止感染传播，防止病原体的传播。

至于治疗方法，陈美玲说，如果病患的感染对口服抗生素有反应，可以只服用

口服抗生素；但如果感染的是对多种抗生素，包括所有口服抗生素具有抗药性的细菌，病患就须接受静脉注射抗生素治疗。

虽然静脉注射抗生素是重要的治疗手法，但可能会增加与静脉导管相关的感染风险、增加医疗费用、以及给病患带来不适和不便。

广谱抗生素也可能引起病患体内微生物组变化，诱发并发症。

投选活动将于12月18日（星期一）截止。年度汉字会在12月22日（星期五）中午通过直播节目揭晓。本届“字述一年”汉字投选活动，由《联合早报》和凯德集团联合呈献。参与投选活动将有机会赢取以下奖品：

- Ascott Star Rewards 服务公寓住宿积分，可兑换全球多个服务公寓住宿（价值为1500元、1000元和500元，各一份）
- 凯德购物商场电子礼券（价值100元，共15份）

**投选方式 ①：**  
**网上投选**  
 扫描右边QR码  
 浏览“字述一年”专区  
 参加投选：  
<https://bit.ly/zaobaocharacter2023-lhzb>

**投选方式 ②：**  
**邮寄表格**（每人限一次）  
 剪下投选表格  
 填妥后放在信封里，邮寄至：  
 《联合早报》“字述一年”  
 Lianhe Zaobao  
 "Character of the Year"  
 1000 Toa Payoh North,  
 News Centre  
 Singapore 318994



**年度汉字投选**  
 截止日期：12月18日  
 请圈出心目中年度汉字  
**诈 战 难 智 热**  
**丑 百 冲 洗 裂**

姓名 (中)： \_\_\_\_\_  
 (英)： \_\_\_\_\_  
 电话： \_\_\_\_\_  
 电邮： \_\_\_\_\_